

くまがい産婦人科産後ケア

困った時一人で悩まず

気軽に下記の時間にお電話下さい！

☎ 097-592-1000

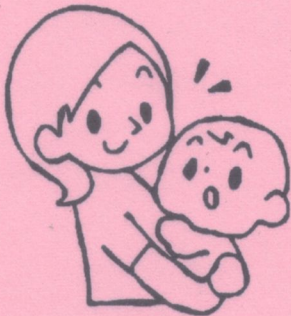
診療時間 午前9:00~12:30

午後14:00~17:30

※水曜日、土曜日の午後は休診です

※日曜、祝日は休診です。

おっぱいマッサージ



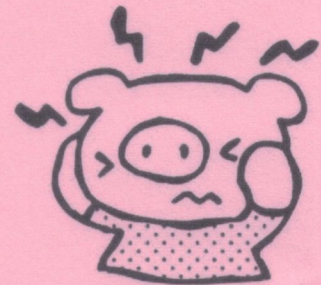
- ◎もっとおっぱいが
できるようにしたい！
- ◎おっぱいが出過ぎる
- ◎乳首の痛み
- ◎卒乳・断乳の仕方
- ◎おっぱいのケアの仕方
- ◎月経開始について

赤ちゃんのこと



- ◎体重の増え
- ◎おっぱいの飲ませ方
- ◎ぐずってる時の対処の仕方
- ◎乳児健診
(11ヶ月健診までしています)
- ◎赤ちゃんのでべそ

ママの身体と心のケア



- ◎肩こり、腰痛、頭痛
- ◎産後の歩行困難
- ◎産後のおしもの痛み
(痔や産後の傷)
- ◎出血(悪露)



テルミー！！
(温熱療法)を試してみませんか？